

# 第4回イベント実施のご報告

平成 26 年 7 月 10 日

医療部 辻内、直海

拝啓 海山の恋しい季節、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、去る平成 26 年 7 月 5 日に開催いたしました「アミューあつぎ・室内エクササイズ&ヘルシーお弁当作り」イベントについてご報告させていただきます。

## ★7/5 (土)「アミューあつぎ」室内エクササイズ&ヘルシーお弁当作り

- ・開催日時：平成 26 年 7 月 5 日 (土) 8:50~13:00
- ・開催場所：アミューあつぎ
- ・イベント内容：約 1 時間の室内でのエクササイズ（お腹や全身の引き締め）&ヘルシーでも満足いただけるお弁当作りを調理実習のような形で実施いたしました。

当日は不手際も多々あった中、皆様の暖かなお言葉とお気遣いを頂き、無事にイベントを開催する事が出来ました。皆様のご協力を賜り、心より御礼申し上げます。お忙しい中ご参加頂いた皆様、誠にありがとうございました。

甚だ略儀ではございますが、書面をもちまして御礼申し上げます。

今後ともよろしく願いたします。

敬具

## 「アミューあつぎ」室内エクササイズ &ヘルシーお弁当作り



約 630kcal !

